

# Faktablad för medlemmar i Måleriföretagen

Version 2024-02-27



## Ramavtal: Bra Balans

### Det här är Bra Balans

- Mottagningar i Stockholm, Göteborg och Malmö. Upptagningsområde även större städer efter förfrågan genom företagsbesök.
- Bra Balans uppfyller Byggnads policy, Målareförbundets krav samt Installationsavtalets föreskrifter vad gäller tillhandahållandet av tjänster och utförande inom företagshälsovård.
- Godkänd av Försäkringskassan gällande Rehabilitering och uppfyller villkoren enligt AFS 2019:3 Arbetsmiljöverkets föreskrifter.
- Utbildad specialistkompetens för alla behov inom företagshälsovård: undersökning, förebyggande och behandling.
- Bra Balans har valts för bibehållen personlig kundkontakt och omsorg samt verksamheten för förebyggande av både fysisk som psykisk ohälsa.

## Hälsokontroll Måleri

Hälsokontrollen genomförs i 5 steg

### 1. Fyll i hemma online

- Frågeformulär 1 (Hälsodeklaration)

### 2. Besök

- Genomgång av Hälsodeklaration
- Provtagning, Blodtryck, Vilopuls samt blodprov

### 3. Fyll i hemma online

- Frågeformulär 2 (Livsstil)

### 4. Besök

- Samtal med legitimerad sjuksköterska/hälsopedagog och genomgång av frågeformulär och provsvar
- Konditionstest, mätning av syreupptagningsförmåga och synscreening.
- Fyll i utvärderingsformulär.

## 5. Rapportering

- Rapport till anställda på individuell nivå: resultat och sammanställning av hälsoprofilbedömning, analysverktyg, historik m.m. via digitalt inlogg.
- Rapport till företaget på grupp nivå från 15 anställda: företagsledningen erhåller en rapport över det generella hälsoreultatet.

## Ramavtalspriser

### Hälsokontroll Måleri

**3 860 kr/person**

Inkluderar: Spirometri, hörselkontroll, ROM-analys, blodprov, analys svar, kondition, syreupptagning, syn, hälsa, samtal, m.m.

Samt rapport till anställd och rapport på grupp nivå till företaget.

### Fristående och lagstadgade undersökningar som tillägg

Hälsokontroll +	3 180 kr
Hälsokontroll Bas	2 680 kr
Spirometri (lungfunktion)	490 kr
Spirometri, hörselkontroll & ROM-analys	780 kr
PSA-prov (prostata)/TSH-prov (sköldkörtel)	390 kr
Lungröntgen	1 180 kr
Kemiska produkter	2 980 kr
Buller	1 490 kr
Fibrosframkallande damm	3 480 kr
Handintensivt arbete	980 kr
Vibrations screening	980 kr
- kan vid behov tillkomma läkarbesök	1 280 kr
Medicinskt intyg, Härdplaster	2 980 kr
Stödsamtal, krishantering	1 780 kr/h
Rehabiliteringsutredning	9 800 kr
HLR-utbildning med Hjärtstartare	8 900 kr
HLR-utbildning med Första hjälpen	8 900 kr
BAM-utbildning: 3 dgr	7 900 kr

## Boka hälsokontroll Måleri

**Bra Balans**

**Uppge medlemskap i Måleriföretagen**

**Telefon: 08-661 62 00**